

28/04/2025

Le café décaféiné est-il potable ? Les experts se prononcent sur les affirmations des groupes de défense de la santé

logo CNNMise à jour : 22 h 44 HAE le 4 avril 2024 Défilement infini activé

Kristen Rogers, CNN Pour les personnes qui évitent la caféine, le café décaféiné semble être une option inoffensive. Mais certains groupes de défense de la santé qui soutiennent le contraire demandent à la Food and Drug Administration des États-Unis d'interdire un produit chimique clé impliqué dans le processus de décaféination en raison de problèmes de cancer.

Ce produit chimique est le chlorure de méthylène, un liquide incolore utilisé dans certains processus industriels, "y compris le décapage de peinture, la fabrication de produits pharmaceutiques, la fabrication de décapants pour peinture et le nettoyage et le dégraissage des métaux", selon l'Occupational Safety and Health Administration .

Publicité Le chlorure de méthylène est connu depuis longtemps comme un cancérigène, désigné comme tel par le programme national de toxicologie des National Institutes of Health, l'Agence de protection de l'environnement et l'Organisation mondiale de la santé, a déclaré le Dr Maria Doa, directrice principale de la politique chimique du Fonds de défense de l'environnement. , l'un des cinq groupes et individus à l'origine de deux pétitions sur les additifs alimentaires et colorants envoyées à la FDA en novembre.

La FDA a inscrit les requêtes à son dossier pour examen le 21 décembre et a accepté les commentaires du public sur l'avis de dépôt jusqu'au 11 mars.

"En plus d'être cancérigène, le chlorure de méthylène peut causer d'autres problèmes de santé, tels qu'une toxicité hépatique et, en cas d'exposition plus élevée, des effets neurologiques et, dans certains cas, la mort", a ajouté Doa par courrier électronique. Ces risques s'inscrivent dans le contexte d'une exposition externe aiguë à des niveaux élevés de produit chimique, ou de l'ingestion du produit chimique seul, selon les Centers for Disease Control and Prevention des États-Unis .

ExerciceL'exercice régulier est associé à moins d'insomnie, selon une étude La toxicité du produit chimique a conduit l'EPA à interdire sa vente comme décapant pour peinture en 2019 ; en 2023, l'agence a proposé d'interdire sa vente pour d'autres usages grand public et pour de nombreuses utilisations industrielles et commerciales, a déclaré Doa. Mais les utilisations alimentaires réglementées par la FDA en vertu de la loi fédérale sur les aliments, les médicaments et les cosmétiques demeurent. (L'Assemblée de l'État de Californie - qui possède l'une des plus grandes économies au monde, influençant souvent le reste du pays - a récemment présenté un projet de loi visant à interdire l'utilisation du chlorure de méthylène dans le processus de décaféination.)

L'Environmental Defence Fund et ses co-requérants affirment qu'en autorisant le chlorure de méthylène dans les aliments, la FDA "a ignoré" un ajout à la loi fédérale vieux de 66 ans appelé Clause Delaney, qui oblige la FDA à interdire les additifs alimentaires prouvés. provoquer ou induire le cancer lorsqu'il est ingéré par des humains ou des animaux.

“Ainsi, ces produits chimiques ne peuvent et ne doivent absolument pas être considérés comme sûrs”, a déclaré Doa.

La FDA a déclaré qu'elle examinait actuellement les pétitions mais ne commentait pas celles-ci pendant leur examen, a déclaré un porte-parole de la FDA dans un communiqué.

Voici ce que disent les experts et la FDA à propos de cette clause dans le contexte moderne, et ce que vous devez savoir sur la sécurité du café décaféiné.

Détail d'un homme tenant une cigarette à la main. Les effets du tabac sur le système immunitaire peuvent durer des années, selon une étude. Ce que nous savons du chlorure de méthylène. La FDA a un règlement autorisant l'utilisation du chlorure de méthylène comme solvant pour décaféiner le café, stipulant que « les résidus de chlorure de méthylène ne doivent pas dépasser 10 parties par million (0,001 %) dans le café torréfié décaféiné et dans l'extrait de café soluble décaféiné (instantané). »

“Bien que le chlorure de méthylène puisse être indirectement impliqué dans la transformation des aliments, comme dans la décaféination des grains de café, des limites de résidus ont été fixées pour limiter l'exposition”, a déclaré un porte-parole de la FDA par courrier électronique. “Tout produit alimentaire contenant des résidus de chlorure de méthylène au-delà des limites établies n'est pas autorisé à la vente ou à la consommation.”

Mais la dernière décision de la FDA concernant l'utilisation de ce produit chimique dans le café « date de plusieurs décennies et est clairement dépassée », a déclaré Doa.

“Il existe davantage d'informations sur la toxicité du chlorure de méthylène et les niveaux auxquels il provoque cette toxicité”, a-t-elle ajouté. “Ces informations ainsi que des informations plus récentes sur la quantité de café que nous buvons - il suffit de considérer les différentes tailles maintenant disponibles dans les cafés - sont essentielles pour dresser un tableau actuel du risque que pourrait présenter le chlorure de méthylène résiduel.”

Emballage de bouteilles en plastique avec de l'eau minérale - Gros plan. Selon une étude, un matériau commun dans l'eau en bouteille peut augmenter le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. These days, many people consume portions of beverages or food larger than the smaller standard sizes of decades ago, said Monique Richard, a registered dietitian nutritionist and owner of Nutrition-In-Sight, a private practice in Tennessee. While a standard cup of coffee was 5 or 8 ounces at one point, she noted that the smallest size at your local coffee shop today is likely 12 ounces.

“But there still isn't a lot of clear or conclusive research that ingesting residual levels in coffee specifically will cause cancer or other problems,” said Richard, who wasn't involved in the petitions.

However, “we certainly want to be obviously proactive and be aware of some of these things,” Richard added. “We are exposed to so many things now that anything we can control or ask questions about and decrease that exposure that may be harmful is going to be advantageous.”

The research on what the human body can handle in terms of toxic load is evolving, Richard said. “So it may be less about what's actually in your coffee, but what other factors are affecting your body? We're finding more about genetic predisposition (and) about what their cells are able to tolerate as far as assault on the body.”

Methylene chloride has long been commonly used in the decaf industry, but some companies have added alternative methods to their toolbox or suspended use entirely.

Ajouter du sel à un repasSwapping salt for this substitute may reduce your risk of high blood pressure by 40%, study finds Starbucks, for example, has three ways to remove caffeine: the natural decaffeination process, which uses liquid carbon dioxide forced into stainless steel tanks at high pressure, drawing out and dissolving the caffeine. Then there is the Swiss Water Process, which decaffeinate the beans by soaking them in warm water. That warm water takes on the flavor of the beans, then is run through an activated charcoal filter that grabs the caffeine molecules. Then the beans are soaked in that water to reintroduce flavor.

Starbucks says its direct contact method is the most commonly used process, which involves a solvent that, along with other liquids used, is ultimately evaporated by the beans being steamed, washed and roasted at over 400 degrees Fahrenheit.

CNN has reached out to Starbucks to confirm what that solvent is, as well as to Dunkin' to determine what its decaffeination process involves.

The Clean Label Project, an organization that tests consumer products for hidden industrial and environmental contaminants, has detected methylene chloride in several brands of coffee.

“Although the levels of methylene chloride may generally be minimal,” Doa said, “it is completely unnecessary because safer processes for decaffeinating coffee are available and being used.”

Doa a ajouté qu'en plus de l'exposition des consommateurs à de faibles niveaux, les travailleurs exposés au chlorure de méthylène dans les usines sont soumis à des risques inutiles et plus importants.

femme prenant une piluleUn supplément quotidien de fibres pourrait améliorer la fonction cérébrale chez les personnes âgées, selon une étude Ce que vous pouvez faire maintenant Que la FDA interdise ou non le chlorure de méthylène est une décision qui pourrait prendre des années.

Mais si vous souhaitez éviter une exposition potentielle au chlorure de méthylène, lorsque vous achetez du café décaféiné, recherchez des emballages de produits portant des étiquettes telles que sans solvant, Swiss Water traitée ou certifié biologique, a déclaré Doa.

“En tant que consommateur, faites toujours vos recherches”, a déclaré Richard. “Recherchez ce que vous pouvez sur l'entreprise. Posez ces questions si vous pouvez accéder à une hotline client sur leur site Web.”

Pensez également à la fréquence à laquelle vous buvez du café décaféiné, en quelle quantité et pourquoi, a-t-elle ajouté.

“Si cela vous inquiète et que vous êtes simplement confus, il existe de nombreux substituts sans caféine”, a déclaré Richard. Il s'agit notamment de boissons à base de racine de chicorée, de figes et d'orge, de racine de pissenlit, d'elixirs de champignons, de cacao, de rooibos et de yerba maté.

Interdiction des cigarettes mentholéesLe procès vise à imposer l'interdiction des cigarettes mentholées après des mois de retards de la part de l'administration Biden MEILLEURS CHOIX Riley Loos de l'équipe américaine dégringole vers les Jeux olympiques de Paris Le café décaféiné est-il potable ? Les experts se prononcent sur les affirmations des groupes de défense de la santé VIDÉO : une jeune fille de 12 ans mène les autorités dans une poursuite sur l'autoroute de l'Utah Que faire si la météo bloque l'éclipse solaire ? Ces gens en 1994 avaient une solution de contournement WGAL NEWS 8 LOCAL PENNSYLVANIELogo de la télévision Hearst Contactez-nous Équipe de presse Applications et réseaux sociaux alertes courrier électronique Carrières Des stages Afficher Conditions générales de publicité numérique Conditions générales de diffusion RSS Rapports EEO Contacts pour

le sous-titrage Dossier d'Inspection Publique Assistance aux dossiers publics Demandes FCC
Déclarations de politique d'actualité Hearst Television participe à divers programmes de marketing
d'affiliation, ce qui signifie que nous pouvons recevoir des commissions sur les produits éditoriaux
sélectionnés et achetés via nos liens vers les sites de détaillants.

©2024, Hearst Television Inc. au nom de WGAL-TV. Avis de confidentialité Vos droits en matière de
confidentialité en Californie Annonces basées sur les centres d'intérêt Conditions d'utilisation Plan du
site

From:

<http://aproposnews.com/> - **Apropos News**

Permanent link:

<http://aproposnews.com/doku.php/elsenews/spot-2024-04a/decaffeine>

Last update: **05/04/2024**

